

## Trendsportart PLOGGING

Aus Skandinavien macht sich gerade ein Trend bei uns breit: Müllsammeln beim Joggen — denn das ist PLOGGING. Über dem Trendsport steht die Botschaft:

*„Wir wollen euren Müll (nicht).“*

Plogger machen auf eine vermüllte Umgebung aufmerksam. So werden auf Social-Media-Kanälen wie u.a. Instagram der beim Joggen eingesammelte Müll mahnend zur Schau gestellt.

Wir können das gut nachvollziehen. Denn wer geht schon gerne spazieren, wandern, walken oder laufen, wenn sich am Wegrand der Müll türmt? Kann man unter den vermüllten Umständen die Natur und Umwelt wirklich genießen? Hier ein klares NEIN! Denn die Freude an einer intakten Natur und einer sauberen Umgebung nimmt definitiv ab, wenn man von herumliegendem Müll am Wegrand begleitet wird.

*MACHE MIT und Sorge für eine saubere Umgebung!*

Effektiv und sinnvoll ist Plogging in Natur- oder anderen Schutzgebieten. Und ganz besonders dort, wo eine Gemeinde nicht für Ordnung sorgen kann, weil Sie diese Gebiete nur schwer oder nicht erreicht. Dort liegt der Müll dann unter Umständen jahrzehntelang, wird zu einer Gefahr für die Tier- und Pflanzenwelt in angrenzenden, schützenswerten Lebensräumen und verschandelt den Wegrand.

Werde auch zum Plogger! Egal, ob Du spazieren, wandern, walken oder laufen gehst – sobald du herumliegenden Abfall siehst, hebe ihn bitte auf, nimm ihn mit und poste uns ein Foto mit deinem Sammelerfolg.

Bitte sende das Foto an [info@pro-moenchweiler.de](mailto:info@pro-moenchweiler.de) mit einer kurzen Bildunterschrift (Fundort oder Wanderwegbezeichnung, deinen Namen – sofern du möchtest – und das Datum).

*Lasst uns ein Zeichen setzen!*

Wir würden uns freuen, wenn du persönlich, mit Freunden oder Familie diese Aktion auch bei deinen Freizeitaktivitäten weitertragen und unterstützen würdest.

*Im Voraus ein großes Dankeschön!*